

HANDLING & PFLEGE

VON KONTAKTLINSEN

Markus Ritzmann

M.Sc. Optometrist SBAO FAAO FSLS

SAoO Kongress Luzern 26.-28. Februar 2020

Lernziele

- Allgemeine Handlings- und Pflegehinweise kennen
- ABC der Kontaktlinsen Pflege
- Tipps zum Ein- und Absetzen der Linsen
- Normen im Bereich Linsen Pflege

Take Home Message...

- Eine gute Einweisung zur Kontaktlinsen Pflege ist entscheidend um Kontaktlinsen reizfrei und gesund tragen zu können!
- Unsachgerechtes Handling oder Pflege von Kontaktlinsen kann gravierende Folgen haben!
- Leitungswasser darf NICHT zum Spülen und Aufbewahren von Linsen verwendet werden!
- Handlings- & Pflege-Anweisungen sollen regelmässig mit dem Anwender aufgefrischt werden!

Kontaktlinsen dürfen in folgenden Flüssigkeiten aufbewahrt werden:

- a) Mineralwasser aus Flasche
- b) Leitungswasser
- c) Linsensuppe
- d) Aufbewahrungsflüssigkeit für Kontaktlinsen
- e) In allen der obengenannten Flüssigkeiten

**Falsche Anwendung und Pflege von
Kontaktlinsen kann wortwörtlich „ins Auge
gehen“!**

Komplikationen

Unsachgerechtes Handling & Pflege von Kontaktlinsen kann gravierende Folgen haben und „ins Auge gehen“



Komplikationen

- Linsen werden zu lange getragen
- Falsche Aufbewahrungsflüssigkeit verwendet
- Schlecht angepasste Linse (im Internet bestellt)
- Allergische Reaktion (Linse, Linsenmittel, Umwelt)
- Defekte oder verunreinigte Kontaktlinse (Ablagerungen)
- Abspülen oder aufbewahren mit Leitungswasser
- Über Nacht mit Linsen geschlafen
-

Die meisten Kontaktlinsen-Komplikationen kommen von:

- Unsachgemässer Einweisung und Instruktion
- Und/Oder schlechter Einhaltung der Kontaktlinsen-Einweisung und Pflegeplan
- Nicht eingehaltenen halbjährlichen Kontaktlinsen-Kontrollen
- Nicht eingehaltenen Tausch-Intervallen

Komplikationen können und müssen vermieden werden!



Mission Impossible?

Nein!

Mit Linsen-Agenten wie Ihnen,
können wir die Welt retten!

Kontaktlinsen Einweisung

- Ihre korrekte Einweisung in Handhabung & Kontaktlinsen Pflege ist entscheidend, damit Kontaktlinsen reizfrei und gesund getragen werden können!
- Und Sie sind sogar verpflichtet:
 - Den Anwender von Kontaktlinsen richtig in die Pflege und Handhabung einzuweisen und über Risiken und Nebenwirkungen aufklären
 - Den „Beipackzettel“ (Gebrauchsanweisung) dem Anwender auszuhändigen

Kontaktlinsen Einweisung

linsen centrum



DE GEBRAUCHSANWEISUNG

WICHTIG: Bitte lesen Sie das gesamte Dokument durch, bevor Sie eines der Produkte anwenden.

Inhaltsverzeichnis

- Beschreibung und Anwendung
 - Einteilung der formstabilen, gasdurchlässigen Kontaktlinsen (RGP)
 - Formstabile und gasdurchlässige Kontaktlinsen - Zweckbestimmung
- Kontraindikation
- Nebenwirkungen
- Warnhinweis
- Vorsichtsmaßnahmen in der Anwendung
- Umgebungsbedingungen
- Anwendung formstabiler Kontaktlinsen
 - Einsetzen der Kontaktlinsen
 - Absetzen der Kontaktlinsen
 - Rangang Kontaktlinsenpflege
- Hygienisches Hände waschen
- Informationen für den Anpasser
- Zusätzliche Informationen

Allgemeine Hinweise

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und wenden sich bei Fragen an Ihren Anpasser (dipl. Augenoptiker, Optometrist, Augenarzt). Beachten Sie die Anleitung für den korrekten Gebrauch auf. Die Kontaktlinsen dürfen lediglich von einem qualifizierten Anpasser (dipl. Augenoptiker, Optometrist, Augenarzt) angepasst werden. Die Kontaktlinsen werden einzeln verpackt und in der Aufbewahrungslösung Futuro GP eingeleigt (Zusammensetzung: Polyisobut 80, Hypermellose, Konservierungsmittel: PHMB (Polyhexanid) 0,0002%).

Die Kontaktlinsen sind nicht steril.

Sollten die Kontaktlinsen später als 7 Tage nach dem Herstellungsdatum (YYYY-MM-DD) zum ersten Mal aufgesetzt werden, muss die Linse zuerst den Reinigungsprozess durchlaufen (siehe Kapitel 7.3).

Abkürzungen:

Kurzform:	Erklärung:
CE	Communauté Européenne
a	Durchmesser
Lot	Produktionsnummer
R	Rechte Kontaktlinse
L	Linke Kontaktlinse
RGP	Rigid gas permeable
z.B.	Zum Beispiel

Verwendete Symbole:

Symbol:	Erklärung:
	Symbol für „Gebrauchsanweisung beachten“
	Symbol für „Fertigungsnummer, Charge, Produktionsnummer“
	Symbol für „Nicht steril“/Produkte
	Symbol für „Herstellungsdatum (YYYY-MM-DD)“
	Symbol für „Hersteller“
	Symbol für „Bei beschädigter Verpackung (Kontaktlinsenbehälter) nicht verwenden“
	Symbol für „Achtung“

Symbole sind der EN ISO 15223-1:2017 entnommen.

1 Beschreibung und Anwendung

1.1 Einteilung der formstabilen, gasdurchlässigen Kontaktlinsen (RGP)

Diese Gebrauchsanleitung bezieht sich auf formstabile und gasdurchlässige Kontaktlinsen von Falco Linsen AG (siehe Tabelle 1). Diese Kontaktlinsen werden in vier Produkttypen und vier Geometrien unterteilt. Die Produkttypen sind in vier Durchmessergrößen kategorisiert, wobei «Cornea» den kleinsten Linsen-



DE: Abbildung 3
EN: Figure 3
FR: Illustration 3
IT: Immagine 3
PL: Ilustracja nr 3

DE: Abbildung 4
EN: Figure 4
FR: Illustration 4
IT: Immagine 4
PL: Ilustracja nr 4

DE GEBRAUCHSANWEISUNG

Formstabile Kontaktlinsen (RGP)

Name und Adresse des Herstellers
Falco Linsen AG
Tälerstrasse 14
CH-8274 Tagewilten
+41 71 660 70 40
Schweiz

EN INSTRUCTIONS FOR USE

Rigid contact lenses (RGP)

Name and address of manufacturer
Falco Linsen AG
Tälerstrasse 14
CH-8274 Tagewilten
+41 71 660 70 40
Switzerland

FR NOTICE D'UTILISATION

Lentilles de contact rigides (RGP)

Nom et adresse du fabricant
Falco Linsen AG
Tälerstrasse 14
CH-8274 Tagewilten
+41 71 660 70 40
Suisse

IT ISTRUZIONI PER L'USO

Lenti a contatto rigide (RGP)

Nome e indirizzo del produttore
Falco Linsen AG
Tälerstrasse 14
CH-8274 Tagewilten
+41 71 660 70 40
Svizzera

PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

szttywnych soczewek kontaktowych (RGP)

Nazwa i adres producenta
Falco Linsen AG
Tälerstrasse 14
CH-8274 Tagewilten
+41 71 660 70 40
Szwajcaria



7.2 Absetzen der Kontaktlinsen

- Waschen und trocknen Sie Ihre Hände, bevor die Kontaktlinse berührt wird (siehe Kapitel 8). Die Aufmerksamkeit auf die persönliche Hygiene ist sehr wichtig.
- Legen Sie den Mittel- oder Zeigefinger an den bauseren Augewinkel (Übergang Oberlid zum Unterlid; siehe Abbildung 3), öffnen Sie die Augen, soweit, bis die Lidkanten ausserhalb des Kontaktlinsenrandes liegen. Nun ziehen Sie gleichzeitig mit einem Fingerschlag die Augewimper nach innen (siehe Abbildung 4). Konstatieren Sie, dass die Kontaktlinse sich auflöst. Um die Kontaktlinse aufzufangen, sollte die andere Hand unter das Auge gehalten werden.)

Hinweis: Festsitzen der Kontaktlinse: Geben Sie einige Tropfen isotonscher Kochsalzlösung (0,9% Natriumchlorid) auf das Auge und warten Sie einige Minuten bis die Kontaktlinse sich wieder bewegt. Sobald die Kontaktlinse bewegt kann Sie abgesetzt werden. Informieren Sie Ihren Anpasser (dipl. Augenoptiker, Optometrist, Augenarzt) über dieses Ereignis.

Die Handhabung wird vom Anpasser (dipl. Augenoptiker, Optometrist, Augenarzt) mit dem Kunden/Patienten so lange geübt, bis die Kontaktlinse selbständig auf- und abgesetzt werden kann.

7.3 Reinigung/ Kontaktlinsenpflege

- Die Kontaktlinse muss nach jedem Absetzen gereinigt werden.
- Legen Sie die Kontaktlinse in die Handfläche, geben Sie einige Tropfen der Reinigungsflüssigkeit (Chl Clean von Chl Optics, in der Schweiz: Futuro Lens Aqua Reiner von Coriol) auf die Kontaktlinse und reiben für 30 Sekunden mit einem Finger der anderen Hand die Kontaktlinse auf beiden Seiten.
- Spülen Sie die Kontaktlinse mit isotonscher Kochsalzlösung (0,9% Natriumchlorid) gut ab und legen Sie anschliessend die Kontaktlinse in den Kontaktlinsenbehälter.
- Geben Sie einige Tropfen Aufbewahrungslösung (Chl Fine von Chl Optics, in der Schweiz: Futuro GP von Coriol) dazu bis die Kontaktlinse komplett mit der Flüssigkeit bedeckt ist.
- Beim Verschliessen des Kontaktlinsenbehälters bitte darauf achten, dass die Kontaktlinse nicht im Gewinde eingeklemmt wird.

Hinweis: Sollte die Kontaktlinse einen Tag nicht getragen werden muss der Reinigungsprozess nochmals wiederholt werden.

Hinweis: Falls die Kontaktlinse über eine Woche nicht getragen wird muss die Kontaktlinse erneut gereinigt und trocken bei einer Temperatur von 4°C bis 25°C in einem trockenen und sauberen Kontaktlinsenbehälter gelagert werden. Die Reinigung wird jeweils vom Anpasser (dipl. Augenoptiker, Optometrist oder Augenarzt) mit dem Kunden/Patienten geübt, bis der Kunde die Reinigung selbständig beherrscht.

8 Hygienisches Hände waschen

Bis auf jeden Kontakt Ihre Hände mit den Kontaktlinsen die Hände gründlich waschen, um Infektionen und Virusentzündungen vorzubeugen.

- Hände unter fließendes Wasser haben und vollständig benetzen.
- Seife in die Handflächenmenseite aufragen.
- Handfläche auf Handfläche kreisen.
- Die rechte Handfläche auf den linken Handrücken legen und die Finger verschränken, hin und her bewegen. Dasselbe auch mit der linken Handfläche auf dem rechten Handrücken.
- Handfläche auf Handfläche und die Finger ineinander verschränken. Auf und ab bewegen.
- Fingerspitzen auf gegenüberliegende Handfläche und ineinander greifen. Hin und her bewegen.
- Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und drehen. Das gleiche mit dem rechten Daumen.
- Rechte Fingerspitzen auf der linken Handmenseite kreisen. Das gleiche mit der linken Fingerspitzen auf der rechten Handfläche.
- Seife abwachen.
- Hände mit einem kassellisen Einweg-Tuch trocken.
- Mit dem Tuch den Wasserrahn zudecken, das Tuch entsorgen.
- Ende des hygienischen Händewaschens.

(siehe Abbildung 5)

9 Informationen für den Anpasser

- Diese Gebrauchsanweisung muss dem Kunden/ Patient mitgegeben werden.
- Die Kontaktlinsen müssen ein Jahr nach dem Herstellungsdatum ausgetauscht werden.
- Beachten Sie unsere Nachkontrollintervalle und die Tragedauer.

DE: Abbildung 5
EN: Figure 5
FR: Illustration 5
IT: Immagine 5
PL: Ilustracja nr 5

Einmal ist „kein Mal“!

- Bei jeder Linsen-Konsultation sicherstellen, dass alle Anweisungen richtig eingehalten werden
 - Wie lange werden die Linsen getragen?
 - Wie werden die Linsen gereinigt?
 - Werden die Linsen mit dem empfohlenen Pflegemittel aufbewahrt, oder mit billig DM-, Müller-, Migros-, Coop-... Pflegemittel?
 - Wird mit den Linsen geschlafen?

Kontaktlinsen Handling

Hände waschen

- IMMER vor Linsen ein- und absetzen die Hände mit Seife waschen
- Fuselfreiem Tuch trocknen

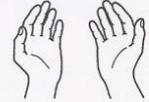
World Health Organization
Patient Safety
A World Alliance for Safer Health Care
SAVE LIVES
Clean Your Hands

All materials developed here have been used by the World Health Organization to carry the activities outlined in this document. However, the authors do not assume any liability or give warranty of any kind for the use of the material in any form, for any purpose, and in any country, without the express written permission of the World Health Organization. All rights reserved. All trademarks are the property of their respective owners.

How to Handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

0  Wet hands with water;	1  Apply enough soap to cover all hand surfaces;	2  Rub hands palm to palm;
3  Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;	4  Palm to palm with fingers interlaced;	5  Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;
6  Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;	7  Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;	8  Rinse hands with water;
9  Dry hands thoroughly with a single use towel;	10  Use towel to turn off faucet;	11  Your hands are now safe.

Einsetzen von Linsen

- Linse sorgfältig aus Blister oder Behälter nehmen
- Mehrweg-Linsen mit NaCl (physiologischer Kochsalzlösung) oder Kombilösung abspülen
- Auf Zeigefinger platzieren und einsetzen

Tipp:

- Spiegel auf den Tisch legen und Linse von unten einsetzen
- Gegenauge nicht verdecken für bessere „Navigation“ beim Einsetzen

Absetzen von Linsen

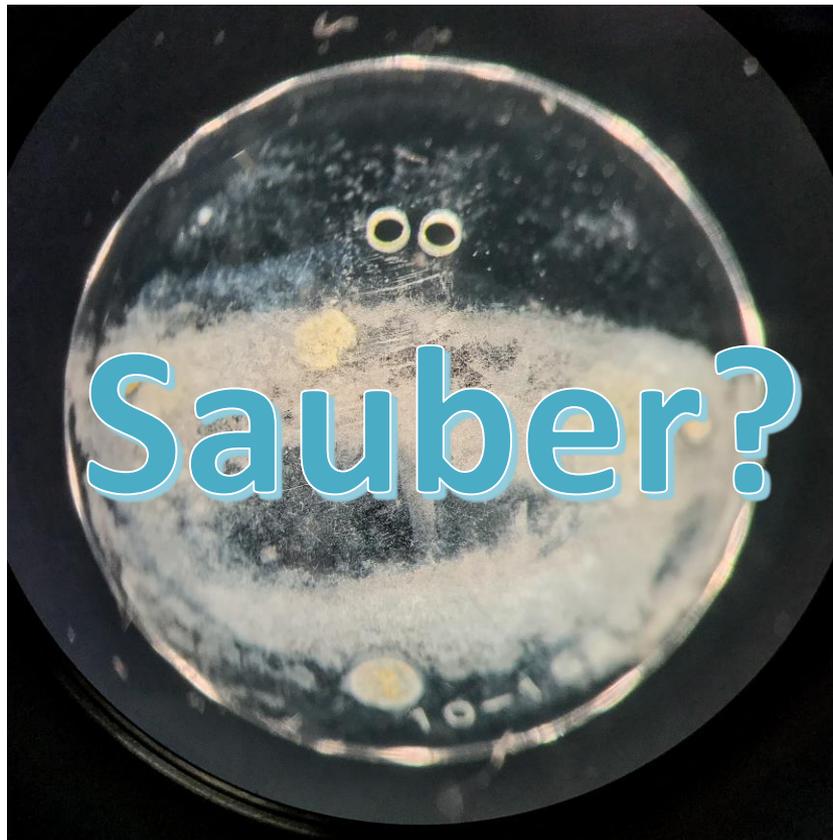
- Hände waschen!
- Weichlinsen/Tageslinsen
 - Ober- und Unterlid sorgfältig zusammen schieben
 - Oder mit Daumen & Zeigfinger von beiden Seiten zusammen schieben
- Formstabile Linsen & Sklerallinsen
 - mit Linsen-Sauger langsam entfernen
 - Mit Ober- und Unterlid sorgfältig unter Linse schieben

Kontaktlinsen Pflege

Reinigung & Aufbewahrung

Kontaktlinsen, welche mehrfach benutzt werden, müssen...

- a) nicht gereinigt und gepflegt werden
- b) gelegentlich mit Wasser abgespült werden
- c) täglich manuell gereinigt und über Nacht desinfiziert werden
- d) täglich mit NaCl abgespült und in NaCl aufbewahrt werden



„Mehrweg“ Linsen

- Kontaktlinsen, die mehr als einmal getragen werden müssen manuell **gereinigt** (Ablagerungen aus Tränenfilm) und **desinfiziert** (Keime unschädlich gemacht) werden.
- Das gilt für alle
 - weichen 2-Wochen-, Monats-, Semester- und Jahres-Linsen
 - formstabilen Linsen und Sklerallinsen

„Mehrweg“ Linsen

- **Manuelle Reinigung:**
 - No Rub = no good!
 - Tägliche manuelle Reinigung der Linsenoberfläche von Proteinen, Lipiden,... aus dem Tränenfilm
 - Mit Linsenreiniger oder All in One Lösung in Handfläche mit Zeigefinger 20-30 sek. reinigen
 - Danach mit NaCl oder All in One Lösung abspülen

„Mehrweg“ Linsen

- **Desinfektion & Aufbewahrung:**
 - Kontaktlinsen müssen täglich in frische Aufbewahrungslösung während 6 Std. eingelegt werden
 - Peroxid kann für weiche als auch formstabile Linsen verwendet werden
 - Kombilösung für Weichlinsen oder für Formstabile Linsen

„Mehrweg“ Linsen

- **Intensiv-Reinigung:**
 - Kontaktlinsen welche über einen Zeitraum von >3 Monaten getragen werden
 - 1-2x Monatlich zusätzlich Intensivreinigung (Protein-Ablagerungen)
 - Weichlinsen Tabletten
 - Formstabile Linsen Tabletten oder Progent IR Lösung

Linsenbehälter und Zubehör

Kontaktlinsenbehälter zur Aufbewahrung von Mehrweg-Linsen müssen...

- a) möglichst lange verwendet werden, um den ökologischen Fussabdruck zu verkleinern
- b) jeden Tag gereinigt und ausgerieben und regelmässig ersetzt werden
- c) täglich weggeworfen werden
- d) nie ersetzt werden, da sie durch Aufbewahrungsflüssigkeit immer vollständig desinfiziert werden

Hygiene



linsen
centrum

Kontaktlinsen Behälter

- Kontaktlinsenbehälter morgens leeren
 - mit NaCl spülen und mit Kleenex trockenreiben und verschlossen oder umgekehrt auf Kleenex lagern
- Behälter regelmässig auswechseln:
 - Aufbewahrungs- und Desinfektionslösungen beinhalten i.d.R. in jeder Packung einen neuen Behälter
 - Behälter immer mit neuer Flasche wechseln, speziell bei Peroxid mit Platin-Katalysator → Sonst brennen die Linsen beim Einsetzen

Tageslinsen...

- a) können mehrere Tage tagsüber getragen werden bis sie stören
- b) müssen nach einmaligem Tragen entsorgt werden
- c) können mit ungewaschenen Händen abgesetzt werden da sie nachher entsorgt werden
- d) müssen nicht angepasst werden, da sie täglich erneuert werden

- Tageslinsen haben viele Vorteile:
 - Jede Linse ist „brandneu“ und keimfrei
 - Sind dünn und bequem zum tragen
 - Einfach im Gebrauch und müssen nicht gereinigt werden

ABER

- Tageslinsen sind „Einweg Linsen“, „Wegwerf-Linsen“ und müssen nach dem Öffnen und Gebrauch entsorgt werden

- Hohe Risiken für Infektionen bei mehrfachem Gebrauch
 - Meist wird die Linse in den Blister zurückgelegt, wo NaCl drin liegt, daher nicht Desinfiziert ist.
 - Der Blister lag meist irgendwo den ganzen Tag offen und Keime gelangten hinein
- Händewaschen auch vor dem Absetzen der Tageslinse
 - Keime an Händen gelangen auch beim Absetzen in das Auge
- Tageslinsen passen NICHT für alle Augen, Sitz und Verträglichkeit muss überprüft werden

Verschiedene Hinweise

Probellinsen / Anpasssatz

- Regulation: ISO 19979 (nur in Englisch)
- Regulierte Handhabung von Linsen, die für mehrere Patienten verwendet werden
 - Formstabile Linsen, Sklerallinsen, Weiche Speziallinsen
 - Genaue Reinigungsabläufe mit 3% Peroxid,...
 - Dokumentation Wer, Wann, Wie lange die Linse getragen hat
- ISO 19979 kann und sollte käuflich erworben werden 😊

Praxis & Labor

- Einweg-Linsenbehälter bereithalten falls Patient Linsen absetzen muss
 - Mit NaCl auffüllen
- Achtung bei Applikation von Fluoreszein:
 - vor wieder aufsetzen von Weichlinsen Auge gut mit NaCl spülen
 - Fluo verfärbt Weichlinsen
- Linsensauger Desinfizieren
 - 3% Peroxidlösung



Mission Accomplished

**linsen
centrum**



Take Home Message...

- Eine gute Einweisung zur Kontaktlinsen Pflege ist entscheidend um Kontaktlinsen reizfrei und gesund tragen zu können!
- Unsachgerechtes Handling oder Pflege von Kontaktlinsen kann gravierende Folgen haben!
- Leitungswasser darf NICHT zum Spülen und Aufbewahren der Linsen verwendet werden!
- Handlings- & Pflege-Anweisung sollen regelmässig mit dem Anwender aufgefrischt werden!

YOUR MISSION: SAVE EYES AND VISION!

Markus Ritzmann

M.Sc. Optometrist SBAO FAAO FSLs

markus@linsencentrum.ch

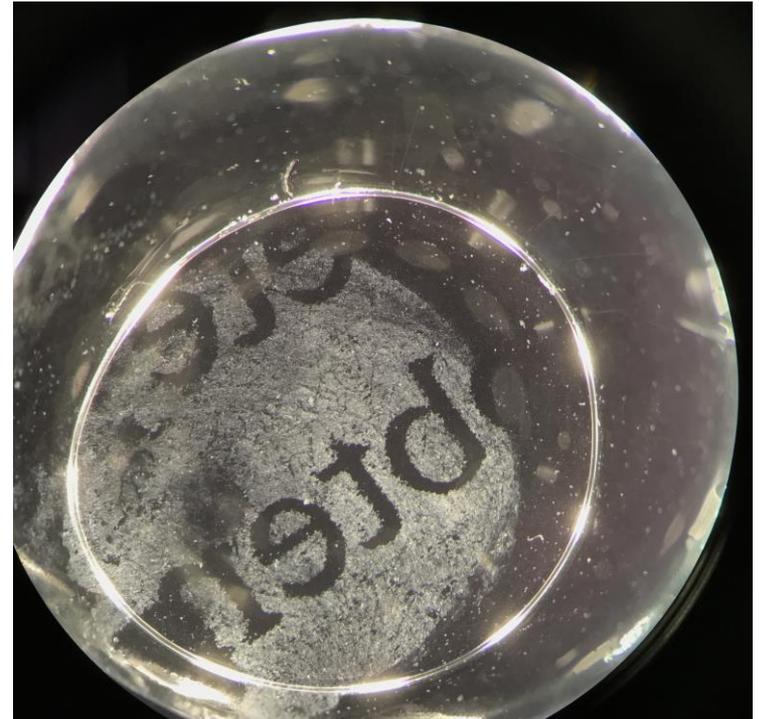
www.linsencentrum.ch

Bonus Frage

Was ist das?

(Linse so am Auge gesehen)

- a) Individualisierte Linse mit Namen eingraviert
- b) Linse ist in Bibliothek auf Buch gefallen und wieder eingesetzt
- c) Hightech Linse mit Text-Erkennung



YOUR MISSION: SAVE EYES AND VISION!

Markus Ritzmann

M.Sc. Optometrist SBAO FAAO FSLs

markus@linsencentrum.ch

www.linsencentrum.ch