

Fragebogen Kurzsichtigkeit bei Kinder

Risiko Faktoren der ansteigenden Myopie

(Zutreffendes Ankreuzen und an der Myopie-Abklärung zur Auswertung mitbringen)

Veränderung der Kurzsichtigkeit auf einem oder beiden Augen

- Seit mehr als 2 Jahren die gleichen Gläser, Schulbildung abgeschlossen
- Korrektur jährlich -0.25 bis -0.50 dpt stärker
- Korrektur jährlich -0.50 bis -1.00 dpt stärker

Höhe der Kurzsichtigkeit auf einem oder beiden Augen auf letztem Brillenrezept

- +0.25 bis +0.75 dpt
- < -0.5 dpt
- 1.00 bis -3.00 dpt
- 4.25 bis -6.00 dpt
- > -6.00 dpt

Alter des Kindes _____ Jahre

Weitere Einflüsse

- Beide Eltern sind nicht kurzsichtig
- Ein oder beide Elternteile ist/sind wenig bis mittel Kurzsichtig -1.0 bis -5.00
- Ein oder beide Elternteile ist/sind stark Kurzsichtig > -5.00 dpt
- Ältere Geschwister sind kurzsichtig?
- Langes Lesen im düstern Raum (lesen im Bett, unter Decke, mit Taschenlampe,...)

Wieviel Zeit wird durchschnittlich am Tag am Smartphone, Tablet, oder mit intensivem Lesen von Büchern (Games, Lesen, Facebook, Whatsapp,...) verbracht? _____ Stunden

Wieviele Stunden wird OHNE Unterbruch gelesen?

- < 30 min 30-45 min > 45 min

Werden regelmässig nach 20 Minuten kurze Pausen gemacht und schweift der Blick in die Ferne? Ja eher nicht nein

Wie weit weg werden Bücher, Tablets oder Smartphone normalerweise gehalten?

- 15-25 cm 20-30 cm 30-45 cm > 45cm